

Директор МБОУ СОШ № 4  
Ибрагимова М.И.

2 июля 2017г.

ИП Коломнов А.В.



школа	прием пищи		№ рецепта		ДЕТИ ОТ 6.5 ДО 10 ЛЕТ	ОТД/КОРП	цена	калорийность	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	4
	раздел	гор. блюдо	гор. напиток	хлеб								
обед	гор. блюдо	ТТК №11	ВАРЕНИКИ С ТВОРОГОМ И МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	180	44	389,7	15,2	18,6	47,3			
	гор. напиток	376	ЧАЙ С САХАРОМ,	250	4	41,1	0,2	0,0	10,1			
	хлеб		ХЛЕБ ИЛИ БАТОН	40	3	78,6	2,3	0,9	15,4			
	закуска	52	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ ОТВАРНОЙ	60	15	51,0	0,9	3,1	5,0			
	1 блюдо	88	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ	250	29	101,4	4,1	4,6	10,4			
	2 блюдо	233	РЫБА ЗАПЕЧЕННАЯ ПОД МОЛОЧНЫМ СОУСОМ	90	55	214,6	16,0	21,0	18,0			
	сладкое	323	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	150	22	195,1	7,4	3,6	33,3			
	хлеб	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	6,76	42,6	0,0	0,0	10,7			
		421	БУЛОЧКА С САХАРОМ	40	3	81,6	2,6	0,4	17,0			
		ТТК № 6	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	60	10	124,9	4,0	2,4	26,3			
ПОЛДНИК			200	12	156,0	5,6	5,0	22,0				
ИТОГО					203,76							4
школа			ДЕТИ ОТ 10 ДО 15 ЛЕТ	ОТД/КОРП								
прием пищи	гор. блюдо	№ рецепта	блюдо	выход, г	цена	калорийность	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			
	гор. напиток	ТТК №11	ВАРЕНИКИ С ТВОРОГОМ И МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	200	51	439,0	8,2	18,6	47,3			
	хлеб	376	ЧАЙ С САХАРОМ	250	4	41,1	0,2	0,0	10,1			
	закуска	52	ХЛЕБ ИЛИ БАТОН	40	3	78,6	2,3	0,9	15,4			
	1 блюдо	88	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ ОТВАРНОЙ	100	19	51,0	0,9	3,1	5,0			
	2 блюдо	233	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ	250	29	101,4	4,1	4,6	10,4			
		323	РЫБА ЗАПЕЧЕННАЯ ПОД МОЛОЧНЫМ СОУСОМ	100	65	219,0	18,0	24,0	19,0			
		402	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	180	27	234,1	8,8	4,4	39,9			
		421	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	6,8	42,6	0,0	0,0	10,7			
		385	ХЛЕБ	50	3	81,6	2,6	0,4	17,0			
полдник			БУЛОЧКА С САХАРОМ	60	10	124,9	4,0	2,4	26,3			
			МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	200	12	122,8	5,9	6,6	9,6			
ИТОГО					229,8							